



Fédération Française
des Diabétiques

SEMAINE NATIONALE
DE PRÉVENTION

RÉGION
SUD

Provence
Alpes
Côte d'Azur

PIERRE

01

DIABÈTE

00

Il n'y a pas
de petites victoires
contre le diabète.



AFD 13 83

Association des Diabétiques
d'Aix Pays de Provence et de l'Ouest Var

Rejoignez notre

Village Sport Santé

Dimanche 2 juin 2024

Place François Villon

Aix-en-Provence

De 10h à 16h

Pierre ne le sait pas forcément
mais en choisissant les escaliers
plutôt que l'escalator, il vient de
marquer 1 point contre le diabète.
En effet, une activité physique
régulière entraîne de nombreux
bénéfices pour la santé, dont celui
de diminuer le risque de développer
un diabète de type 2.
Pour les adultes, il est recommandé
de faire au moins 30 minutes
d'activité physique par jour.

Stands Dépistage, Tests de risque,
nombreuses animations ludiques
Autour de l'hygiène de vie

Votre association se mobilise !



La Caravane
du Diabète

01/06/2024

Manosque

02/06/2024

Aix-en-Provence

04/06/2024

Cannes

05/06/2024

Cavaillon

08/06/2024

Marseille

<https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/les-actions-pres-de-chez-moi>

Pour plus d'informations sur l'activité physique, rendez-vous sur mangerbouger.fr



Pour en savoir plus,
flashez ce QR Code ou rendez-vous sur
contrelediabete.federationdesdiabetiques.org



MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
Liberté
Égalité
Fraternité

